

Trittsicher & Aktiv

Sturzpräventionskurse 2026 in Wien:

- 3. Bezirk – Landstraße
Kurstag & Uhrzeit: Di 08.30 – 09.20 Uhr
Kursdauer: 13.Jänner – 31.März 2026
Ort: Injoy Fitness- und Wellnessclub Wien, Schnirchgasse 12, 1030 Wien
Kontakt: Sabine Schwarzl, 0664 / 18 37 915
info@injoy.at
- 3. Bezirk – Landstraße
Kurstag & Uhrzeit: Di 9.45 – 10.35 Uhr
Kursdauer: 13.Jänner – 31.März 2026
Ort: Wiener Hilfswerk, Barichgasse 8, 1030 Wien
Kontakt: Jennifer Reuter, 01 512 36 61 – 3261,
jenny.reuter@wiener.hilfswerk.at
- 6. Bezirk – Mariahilf
Kurstag & Uhrzeit: Mo 9.30 – 10.20 Uhr
Kursdauer: 5.Jänner – 13.April 2026
Ort: Pensionistenclub Mariahilf + Regenbogentreff, Gumpendorferstraße 117, 1060 Wien
Kontakt: Florentina Kutschera, 0676 83250 1198,
Florentina.Kutschera@kwp.at
- 9. Bezirk – Alsergrund
Vortrag: Do, 8.1.2026, 15 – 16 Uhr
Kurstag & Uhrzeit: Do 9.30 – 10.20 Uhr
Kursdauer: 15.Jänner – 9.April 2026
Ort: Seniorentreff Schlagergasse, Schlagergasse 2/1, 1090 Wien
Kontakt: Andrea Konecny, 0676 83 250 1032,
pk.schlagergasse@kwp.at
- 9. Bezirk – Alsergrund
Kurstag & Uhrzeit: Do 9.30 – 10.20 Uhr
Kursdauer: 15.Jänner – 9.April 2026
Ort: Seniorentreff Schlagergasse, Schlagergasse 2/1, 1090 Wien
Kontakt: Andrea Konecny, 0676 83 250 1032,
pk.schlagergasse@kwp.at
- 12. Bezirk – Meidling
Vortrag, Di, 13.1.2026, 15 – 16 Uhr
Kurstag & Uhrzeit: Di 9 – 9.50 Uhr
Kursdauer: 3.Februar – 21.April 2026
Ort: Haus Hetzendorf, Hermann-Broch-Gasse 3, 1120 Wien
Kontakt: Susanne Altenburger, 01 31 399 1160,
Susanne.Altенburger@kwp.at
- 14. Bezirk – Penzing
Kurstag & Uhrzeit: Fr 14.30 – 15.20 Uhr
Kursdauer: 16.Jänner – 3.April 2026
Ort: Klub All in Penzing, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1/1, 1140 Wien
Kontakt: Sabrina Brustmann-Edelhauser,
01 31 399 284 131, sabrina.brustmann-edelhauser@kwp.at
- 15. Bezirk – Rudolfsheim-Fünfhaus
Kurstag & Uhrzeit: Mo 9 – 9.50 Uhr
Kursdauer: 26.Jänner – 20.April 2026
Ort: Haus Schmelz, Ibsenstraße 1, 1150 Wien
Kontakt: Martina Onyegbula, 01 31 399 611 211,
martina.onyegbula@kwp.at

Trittsicher & aktiv wird finanziert und gefördert von:

Trittsicher & Aktiv

Sturzpräventionskurse 2026 in Burgenland:

- Heiligenkreuz im Lafnitztal
Vortrag: Fr, 30. Jänner 2026, 17 – 17.50 Uhr
Ort: Gasthaus Rudolf Pummer
Kurstag & Uhrzeit: Fr 17 – 17.50 Uhr
Kursdauer: 13. Februar – 8. Mai 2026
Ort: Schulzentrum, Turnsaal
Kontakt: Kornelia Pleßl, 0664 4339854,
Luis.conny.plessl@aon.at
- Kobersdorf
Kurstag & Uhrzeit: Mi 17 – 17.50 Uhr
Kursdauer: 4. März – 20. Mai 2026
Ort: wird noch bekannt gegeben.
Kontakt: Tamara Leopold, 0699 1194 7477,
tamara.gugler@gmail.com
- Rudersdorf
Vortrag: Fr, 30. Jänner, 14.30 – 15.20 Uhr
Kurstag & Uhrzeit: Fr 14.30 – 15.20 Uhr
Kursdauer: 13. Februar – 8. Mai 2026
Ort: wird noch bekannt gegeben.
Kontakt: Wolfgang Schimpl, 03382 / 71500 – 11,
wolfgang.schimpl@rudersdorf.bgld.gv.at
- Schützen
Kurstag & Uhrzeit: Fr 16 – 16.50 Uhr
Kursdauer: 17. April – 10. Juli 2026
Ort: wird noch bekannt gegeben.
Kontakt: Angela Huber, 0664 83 57 544,
post@schutzen-am-gebirge.bgld.gv.at

Trittsicher & aktiv wird finanziert und gefördert von: